

Schulkinder im Gleichgewicht

Ganzheitliche Gesundheitserziehung in den Jahrgangsstufen 5 und 6

Ganzheitliche Gesundheitserziehung unterstützt Schüler dabei, ihr körperliches und psychisches Gleichgewicht zu finden bzw. zu festigen.

Diese Handreichung zeigt auf, wie Schule nicht nur Lernort sein kann sondern auch Lebensort, der Sozialkompetenzen fördert. Das Konzept stützt sich auf vier Säulen, die stets miteinander vernetzt werden: Ernährung, Bewegung, sozialkooperatives sowie entspanntes Lernen. Im Mittelpunkt stehen handlungsorientierte Bausteine. Im Unterricht entwickelte Rituale leisten ihren Beitrag zum Gleichgewicht. Vorschläge zur methodischen Gestaltung, kopierfertige Materialien sowie eine CD-ROM ermöglichen eine schnelle Umsetzung im Klassen- wie im Fachunterricht aller Schularten.

Die Handreichung wurde von einem Team aus erfahrenen Lehrerinnen erstellt und vom ISB Staatsinstitut für Schulqualität und Bildungsforschung München herausgegeben.



120 Seiten, DIN A4
inkl. CD-ROM
Bestellnr.: 178002
ISBN 978-3-86878-002-4
EUR 19,80