

## Ernährungserziehung, die wirkt!

# Milch – Nahrung für Knochen und Zähne

## Abwechslungsreiche Unterrichtsmaterialien für die Grundschule

Mit welchem Getränk werden Kinder groß? – Natürlich mit Milch. Leider nimmt die Vorliebe für Milch und Milchprodukte bei Kindern im Lauf der Zeit ab, Limonaden und weniger gesunde Knabberereien werden auch in den Schulpausen bevorzugt. Umso wichtiger ist es, dass Kinder neu entdecken, wie gesund, vielfältig und lecker Milch und Milchprodukte sind.

Dieses Unterrichtsmaterial beschäftigt sich unter verschiedenen Gesichtspunkten mit dem Thema Milch. Abwechslungsreiche und kindgerechte Kopiervorlagen und Arbeitsblätter gehen den Fragen nach, wie aus Gras Milch wird, wie die Milch vom Bauer auf den Frühstückstisch kommt und was man aus Milch machen kann. Bei der Betrachtung des Weges der Milch durch den Körper wird auch auf die Milchunverträglichkeit eingegangen, unter der manche Kinder leiden. Abgerundet werden die Materialien durch Spiele und fächerübergreifende Ideen und Anregungen, die die Milch auch in den Deutsch- und Mathematikunterricht bringen.

*Die Autorin **Doris Höller** bietet in Zusammenarbeit mit Bildungseinrichtungen Kurse zu Ernährungs- und Haushaltsthemen für Eltern, Kinder und Jugendliche an, sowie Fortbildungen für Hauswirtschaftskräfte. Im Rahmen von Babysitterkursen bringt sie Jugendlichen die Themen Kinderernährung und pädagogische Betreuung näher. Mit Grundschulklassen führt sie den Ernährungsführerschein durch. seit einigen Jahren verfasst sie darüber hinaus regelmäßig Unterrichtsmaterialien für Grund- und Hauptschule.*



48 Seiten, DIN A4  
Bestellnr.: 178036  
ISBN 978-3-86878-036-9  
EUR 11,20