

Fit ist cool!

Vorurteile weggelacht

Wie gesund ist Lachen? Auf witzige Art und Weise rückt der Cartoonist Peter Butschkow dem Thema Gesundheit zu Leibe.

Er zeigt, „was falsch ist, wenn man es mit seiner Gesundheit besonders richtig machen will, und was richtig ist, obwohl man vielleicht denkt, dass man es falsch macht.“

20 Gesundheitslügen werden in diesem Büchlein in witzigen Zeichnungen dargestellt, um sie im dazugehörigen Text in treffenden Worten zu entlarven und zu widerlegen. Mit veralteten Ansichten, wie „Sport im Alter ist peinlich“ oder „Gemüse ist langweilig“ wird kurz und präzise aufgeräumt. Angebliche Gesundheitsweisheiten, die beispielsweise Pillen für „prima“ halten, nimmt der Cartoonist auf amüsante Art und Weise auseinander. Mit viel Humor bringt er außerdem die modernen Gesundheitslügen auf den Punkt. „Lieber einen Apfel mit Sommersprossen als einen makellosen Chemie-Zombie“ ist seine Antwort auf die gängige Ansicht, nur perfekte Lebensmittel seien gesund.

Es macht Spaß, eigene Vorurteile rund um die Gesundheit in diesem Büchlein wieder zu erkennen und über sich selbst und seine Mitmenschen zu lachen. Eines steht nach der Lektüre sicher fest: Lachen ist zweifellos gesund!

Peter Butschkow zählt zu den bekanntesten deutschen Karikaturisten und Cartoonisten. Er wurde in Cottbus geboren und ist in Berlin aufgewachsen. Heute lebt er in Nordfriesland. Sein Büchlein „Fit ist cool!“ zeigt: die Spezialität des Autors und Cartoonisten ist Situationskomik mit hundertprozentiger Trefferquote.



48 Seiten, 16 x 12,5 cm
Bestellnr.: 125264
ISBN 978-3-93725-264-3
EUR 4,90